# （一）医院场景

**【情境描述】**

华敏，女，55岁，以“宫颈癌”收治入院。患者于5天前行宫颈癌根治术，术程顺利，术后转入妇科病房1病室2床。今日为术后第6天，查体：T37℃，P78次/分，R20次/分，BP130/80mmHg。神清，全身浅表淋巴结无肿大。心肺未见异常，腹平软，下腹部切口敷料固定，无渗出，全腹无压痛及反跳痛，肝脾肋下未及，移动性浊音阴性，肠鸣音正常，尿管通畅。照护人员晚间查房时，发现华阿姨因担心疾病预后，焦虑不安，睡眠欠佳。华阿姨为某企业员工，其丈夫为公务员，夫妻感情较好，育有1子1女，儿女均在本市工作。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

21:00请为华阿姨布置睡眠环境。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成布置睡眠环境实操任务；

2.技能操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （二）家庭场景

**【情境描述】**

赵红，女，28岁，国企职工，家住海湾小区15号楼1单元102室。一周前顺利产下一名男婴，身高49cm，体重3.2Kg，宝宝及产妇健康，现出院居家照护。今日晨起宝宝吃奶后哭闹，伴有打嗝。赵女士产前在孕妇学校学到新生儿抚触有较好的保健作用，遂通过手机预约照护师上门为新生儿进行抚触以便缓解宝宝哭闹。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

15:00为新生儿进行抚触。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成新生儿抚触实操任务

2.操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导母儿不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强母儿信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （三）社区场景

**【情境描述】**

张华，男，62岁，已退休，居住在胜利小区2栋1单元201室。平时喜欢打羽毛球，近期因家中装修，经常提拉重物，造成右侧上肢关节疼痛、关节活动受限，穿脱衣服均受影响，医嘱口服止痛药配合右侧上肢关节功能锻炼。张叔叔每日到社区照护中心进行关节主动与被动活动训练，但训练过程中张叔叔担心自己今后不能再打球或参加其他运动而表现出焦虑、害怕等悲观情绪。张叔叔退休前是事业单位公职人员，与妻子感情良好，育有一女已成家，外孙女10岁，喜爱打羽毛球，每次回家均要与姥爷一起打球。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

10:00协助张叔叔进行右上肢主动和被动活动训练。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境协助老人进行右上肢主动和被动活动训练实操任务；

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （四）养老机构场景

**【情境描述】**

舒小红，女，78岁，退休前是某单位职工，高血压病史20余年，长期服用降压药。半年前因脑卒中住院治疗，遗留右侧肢体偏瘫，生活不能完全自理，左侧肢体活动尚可，语言表达正常。出院后与老伴一起入住某照护中心11栋3单元106房间。近日王奶奶患中耳炎，右耳痛、耳鸣，影响睡眠，8：30遵医嘱给予了盐酸左氧氟沙星滴耳剂治疗，1天3次，1次6～10滴。王奶奶长期卧床，需要照护人员负责其日常起居及生活照护，为避免局部皮肤长期受压及潮湿刺激，照护人员每2小时协助老人更换卧位，预防压疮发生。王奶奶与老伴感情较好，育有1子1女，均在外地工作，子女因工作繁忙，很少回家看望老人。经济上儿女能给予老人支持。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

1.上午10:00请协助舒奶奶翻身侧卧，预防压疮；

2.请针对上述对舒奶奶的照护工作，完成反思报告。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成协助老人翻身侧卧，预防压疮实操任务；

2.请针对上述对舒奶奶的照护工作，完成反思报告，计时30分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式鼓励、表扬照护对象，增强其对生活能力的信心。将安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。