# （一）医院场景

**【情境描述】**

张国庆，男，76岁，高血压病史20年，高血脂10余年。因“咳嗽、咳痰，伴喘息”就诊。以“慢性支气管炎”收治入院，入院后遵医嘱给予静脉输入抗生素抗感染，每日1次；口服氨茶碱0.1g，每天3次；口服复方甘草合剂10ml，每天3次。张爷爷因为病情反复加重而感到十分苦恼，焦虑不安，睡眠欠佳。张爷爷退休前从事公务员工作，平日伏案工作较多，喜食肉类及高盐饮食，不喜运动，性格温和，其爱人同为公务员，身体状况尚可，夫妻感情较好，育有一子，在本地工作，经常回家看望父母。经济方面能给予父母支持。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

8:30协助患者口服氨茶碱0.1g及复方甘草合剂10ml。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境协助患者口服氨茶碱0.1g及复方甘草合剂10ml的实操任务；

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （二）家庭场景

**【情境描述】**

李晓梅，女，43岁，教师，居住在幸福小区4栋301室。行右侧乳腺癌手术，术程顺利，术后第七日出院，回家继续康复治疗。现为术后第10日，李女士胸部伤口愈合良好，已换药，仍有敷料覆盖，其右侧胸部手术部位稍有疼痛，右肩关节活动受限。今晨进食时弄脏上衣，自行更换困难，通过手机预约健康照护师寻求帮助。李女士对自己所患疾病感到焦虑，对预后缺乏信心，常常暗自哭泣，饮食、睡眠不佳。其儿子初中在读，现住校，学习成绩良好。爱人为律师，工作较忙，夫妻感情较好。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

9:00请协助并指导李女士更换开襟上衣。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成更换开襟上衣实操任务；

2.操作竞赛时间为9分钟。

### 要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （三）社区场景

**【情境描述】**

王素娴，女，70岁，糖尿病病史15年，高血压病史8年。3个月前，王奶奶突发脑卒中入院治疗，遗留右侧肢体偏瘫，下肢肌力4级，上肢肌力3级，左侧肢体活动尚可。为协助老人肢体功能锻炼并恢复功能，近期家人每天送王奶奶至锦绣社区日间照护中心，进行康复训练。王奶奶因生活不能完全自理而需他人照护，深感自责，表现为唉声叹气、情绪低落、康复训练不积极。该老人退休前是小学老师，其丈夫为中学教师，目前居住在锦绣小区3号楼1单元102室，育有1子1女，均在本地工作，经常回家看望老人。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

10:00指导王奶奶进行上下楼梯训练。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成指导王奶奶进行上下楼梯训练实操任务；

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （四）养老机构场景

**【情境描述】**

李飞，男，75岁，退休工人，既往吸烟史50余年，慢性支气管炎病史18年，高血压病史10年，遵医嘱口服降压药物，病情平稳，现居住在康佳颐养机构302室。3天前李爷爷偶感风寒后出现流涕、咽痛，今日出现咳嗽，咳黄色痰且不易咳出。机构医护人员给予抗炎治疗，并配合布地奈德2mg超声波雾化吸入，每日2次，每次15～20分钟，同时给予叩背排痰。李爷爷目前情绪不稳定，担心病情不能缓解。其老伴3年前因肺癌离世，育有一儿一女，均在外地工作，平时工作较忙，半年能回家看望老人一次。经济上儿女能给予扶持。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

1.9:30为李爷爷叩背排痰；

2.请针对上述对李爷爷的照护工作，完成反思报告。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成叩背排痰实操任务；

2.请为李爷爷完成慢性支气管炎健康宣教海报，计时30分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其战胜疾病的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。