# （一）医院场景

**【情境描述】**

陈小兰，女，28岁，已婚，企业职工，平素月经规律，现孕36周。因大笑后突然感觉液体自阴道流出而急诊就诊，以“胎膜早破”收治入院。入院14小时后阴道分娩一女婴，目前住在产科2床。该女婴出生时体重2.4Kg，身长46cm，哭声轻，颈肌软弱，四肢肌张力低下，皮肤红嫩，胎毛多。出生后即刻送入新生儿科监护病房进行监测。7天后宝宝发育正常回到妈妈身边，准备明日出院，为提高新生儿免疫力，请照护师为新生儿进行抚触。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

10:00为新生儿进行抚触

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成新生儿进行抚触实操任务

2.技能操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式，将安全照护、心理支持、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （二）家庭场景

**【情境描述】**

邓小利，女，56岁，1个月前因“直肠癌”入院治疗，行“直肠癌超低位保肛术和回肠末端临时性造瘘术”，术后恢复良好。出院后由社区照护中心的工作人员每日定时上门检查造口周围皮肤状况，根据需要更换造口袋。邓阿姨因术后需佩戴造口袋，深感不方便、羞涩不已，常常焦虑不安，饮食、睡眠欠佳。邓阿姨为小学文化程度，目前与老伴居住在丰和小区23栋2单元201房间。曾经营一家餐馆，经济状况良好，女儿在外地工作，经常回家探望父母。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

9:00为邓阿姨更换造口袋。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成更换造口袋实操任务

2.操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （三）社区场景

**【情境描述】**

刘小刚，男，48岁，高血压病史5年，高血脂病史3年，5个月前因突发脑梗死入院治疗。目前左下肢肌力障碍，肌力4级，行走缓慢，左上肢动作迟缓，左肘、腕、手指关节屈曲畸形，经过一段时间康复，目前能进行屈伸活动，但细小动作功能差，需进一步康复治疗，其右侧肢体活动良好。刘叔叔是某银行职员，性格开朗，喜食肉，与爱人一起居住在海天小区3栋一单元306室，其爱人为高中老师，每天工作繁忙，其儿子目前在师范大学读书。刘叔叔每天由家人送至爱心社区日间照护中心实施照护，目前迫切希望尽快恢复手部功能，提高生活自理能力。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

10:00指导刘叔叔进行手部精细动作-手控制功能训练.

**【任务说明】**

1依据场景及案例情境完成指导刘叔叔进行手部功能训练实操任务

2.技能操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （四）养老机构场景

**【情境描述】**

方丽，女，81岁，高血压病史30余年，慢性支气管炎病史10年，服药依从性差。2年前发生脑卒中，遗留右侧肢体偏瘫，目前左侧肢体活动尚可，语言功能正常。半年前入住颐养养老院305房间。近日，方奶奶因受凉后发生上呼吸道感染合并肺炎而卧床，出现发热，咳嗽，咳痰，痰液粘稠不易咳出，伴有胸闷，老人因此感到非常担忧。方奶奶退休前是企业工人，性格外向，健谈。老伴于1年前因肝癌离世，育有一子，居住在市内，经常看望老人。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

1.8:30为方奶奶叩背排痰；

2.请完成脑卒中健康宣教海报。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成为方奶奶叩背排痰实操任务；

2.请完成脑卒中健康宣教海报，计时30分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。