# （一）医院场景

**【情境描述】**

高小敏，男，52岁，建筑工地工人，既往高血压病史5年，未规律服用降压药物。3天前突然出现头痛伴恶心呕吐，随后意识不清，被工友发现后拨打120送往医院。医院头颅CT示：右侧基底节区脑出血，急诊以“脑出血”收入院，入住神经外科5病室2床。行“颅内血肿微创钻孔引流术”，手术效果较好。现患者神志清醒，语言沟通正常，因担心手术预后而焦虑不安。查体：T36.5℃，P96次/分，R24次/分，BP160/100mmHg，颅内引流管通畅，左侧上肢肌力3级，左下肢肌力2级。遵医嘱已予静脉输液、留置导尿、心电监护等。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

6:30为高叔叔更换一次性集尿袋。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成更换一次性集尿袋实操任务

2.技能操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （二）家庭场景

**【情境描述】**

郭小红，女，20岁，既往体健，目前是某大学大二学生，暑假独自一人在家，居住在湖畔小区15号楼501室。10分钟前，冯月月在浴室洗澡时，突然感到头晕目眩，摔倒在浴室内，致使右小腿前侧摔伤，皮肤出血伴剧烈疼痛，活动受限，立即通过手机呼叫社区智慧信息化平台，请求帮助。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

请为郭小红进行局部外伤消毒并给予三角巾包扎

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成局部外伤消毒并给予三角巾包扎实操任务

2.操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （三）社区场景

**【情境描述】**

杨平，女，69岁，一月前下楼时不慎摔倒，左手着地导致多发掌骨骨折，骨折端无明显移位，给予石膏外固定4周，4周后拆除石膏出现握拳困难，考虑长期外固定导致手部屈指肌群僵硬挛缩，医生建议患者进行手部功能训练。杨阿姨情绪低落，忧心忡忡，每日自行前往社区日间照料中心进行手部功能训练。杨阿姨是退休工人，离异，独自居住在繁荣小区1号楼502室，平素喜好种植花草，育有1女，女儿全家居住在其他城市，每半年能够回家看望老人一次。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

9:00指导杨阿姨进行手部粗大动作主动训练.

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成指导杨阿姨进行手部粗大动作主动训练实操任务

2.技能操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （四）养老机构场景

**【情境描述】**

刘艳军，男，71岁，现居住在康家医养结合养老机构2号楼1病区316室。刘爷爷慢性阻塞性肺病病史8年，吸烟史50余年，20支/日。5天前出现咳嗽、咳痰症状明显加重，咳白色泡沫痰，伴气短，体力活动明显受限并逐渐加重，住院治疗。经治疗1周后好转出院，出院后转至养老机构，遵医嘱继续给予布地奈德2mg，每日两次，一次15～20分钟雾化吸入治疗。刘爷爷退休前是中学教师,经济状况良好，平素喜欢饮酒，其老伴一年前因病离世，育有1子，儿子外地工作，平时工作较忙，半年能到养老机构看望老人一次。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

1.9:00为刘爷爷进行超声波雾化吸入治疗；

2.请针对上述刘爷爷的照护工作，完成持续改进照护计划。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成超声波雾化吸入实操任务；

2.请针对上述刘爷爷的照护工作，完成持续改进照护计划，计时30分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。