# （一）医院场景

**【情境描述】**

孙国床，男，72岁，慢阻肺病史8年，脑梗死病史2年，遗留左侧肢体偏瘫。患者6天前因发热，咳嗽、咳黄色粘痰由家人陪伴来院就诊。门诊行胸部X线检查示：右下肺叶可见密度均匀的阴影，门诊以“急性肺炎”收入院。安排其入住呼吸内科5病室2床，遵医嘱给予抗炎、化痰等治疗。治疗期间，老人因自己行动不便而需他人陪伴而自责、情绪低落。今日症状明显减轻，遵医嘱给予胸部CT复查。孙爷爷退休前从事出版社编辑工作，平日不喜运动，喜肉食，丧偶，育有一子，其子经营一家超市，常来陪护老人。

【任务要求】

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

9:00请将孙爷爷从床上转移至轮椅并推至CT 室。

【任务说明】

1.依据场景及案例情境完成将孙爷爷从床上转移至轮椅并推至CT 室实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （二）家庭场景

**【情境描述】**

何平，男，72岁。3年前曾因脑梗住院治疗，现恢复较好。今日何爷爷在家中拖地时，不慎滑倒，右手手腕疼痛伴活动受限，十分惶恐，老伴立即通过手机呼叫健康照护师寻求帮助。何爷爷是退休软件工程师，经济条件良好，平素爱干净，喜欢唱歌、拉二胡，与老伴感情较好，居住在健康苑小区3栋501室，育有2子，均为警察，工作繁忙，很少回家陪伴老人。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

请为何爷爷进行骨折后的制动处置。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成骨折后的制动处置实操任务。

2.操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （三）社区场景

**【情境描述】**

王小云，女，70岁，糖尿病病史15年，高血压病史8年。3个月前，王奶奶突发脑卒中入院治疗，遗留右侧肢体偏瘫，左侧肢体活动尚可。为协助老人肢体功能锻炼并恢复功能，近期家人每天送王奶奶至江河社区日间照护中心，进行康复训练，目前右侧上肢肌力恢复至4级，下肢为3级。王奶奶因生活不能完全自理而需他人照护，深感自责，表现为唉声叹气、情绪低落。该老人退休前是小学老师，其丈夫为中学教师，目前居住在锦绣小区3号楼1单元102室，育有1子1女，均在本地工作，经常回家看望老人。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

10:00指导王奶奶进行上下楼梯训练。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成指导王奶奶进行上下楼梯训练实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （四）养老机构场景

**【情境描述】**

龚清平，男，75岁，退休工人，既往吸烟史50余年，慢性支气管炎病史18年，高血压病史10年，遵医嘱口服降压药物，病情平稳，现居住在康佳颐养机构302室。3天前龚爷爷偶感风寒后出现流涕、咽痛，今日出现咳嗽，咳黄色痰且不易咳出。机构医护人员给予抗炎治疗，并配合布地奈德2mg超声波雾化吸入，每日2次，每次15～20分钟，同时给予叩背排痰。龚爷爷目前情绪不稳定，担心病情不能缓解。其老伴3年前因肺癌离世，育有一儿一女，均在外地工作，平时工作较忙，半年能回家看望老人一次。经济上儿女能给予扶持。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

1.9:00为龚爷爷进行超声雾化吸入。

2.请针对上述龚爷爷的照护工作，完成反思报告。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成超声雾化吸入实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

3.完成反思报告，计时30分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其战胜疾病的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。