# （一）医院场景

**【情境描述】**

李家旭，男，72岁，6床，有轻度认知障碍，鼻炎过敏史20余年，现伴有鼻塞、流涕。去医院就医后，诊断为鼻窦炎。医嘱给予布地奈德鼻喷剂喷双鼻腔，每日一次，一次每鼻孔2喷。李爷爷平常喜欢吃辛辣食物，不爱吃水果，喜欢与人聊天，看电视，独居，老伴已去世1年。有一女一子，均在本市工作，经常回家看望李爷爷。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

8:30为李爷爷行双鼻滴药。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成双鼻滴药实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （二）家庭场景

**【情境描述】**

章小平，女，20岁，既往体健，目前是某大学大二学生，暑假独自一人在家，居住在西湖小区15号楼201室。10分钟前，章小平在浴室洗澡时，突然感到头晕目眩，摔倒在浴室内，致使右小腿前侧摔伤，皮肤出血伴剧烈疼痛，活动受限，立即通过手机呼叫社区智慧信息化平台，请求帮助。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

请为章小平进行局部外伤消毒并给予三角巾包扎。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成局部外伤消毒并给予三角巾包扎实操任务。

2.操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （三）社区场景

**【情境描述】**

杨红，女，58岁，一月前下楼时不慎摔倒，左手着地导致多发掌骨骨折，骨折端无明显移位，给予石膏外固定4周，4周后拆除石膏出现握拳困难，考虑长期外固定导致手部屈指肌群僵硬挛缩，医生建议患者进行手部功能训练。杨阿姨情绪低落，忧心忡忡，每日自行前往社区日间照料中心进行手部功能训练。杨阿姨是退休工人，离异，独自居住在君悦小区1号楼502室，平素喜好种植花草，育有1女，女儿全家居住在其他城市，每半年能够回家看望阿姨一次。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

9:00指导杨阿姨进行手部粗大动作主动训练.

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成指导杨阿姨进行手部粗大动作主动训练实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （四）养老机构场景

**【情境描述】**

赵国军，男，71岁，现居住在泰平养老机构2号楼1病区316室。赵爷爷慢性阻塞性肺病病史8年，吸烟史50余年，20支/日。5天前出现咳嗽、咳痰症状明显加重，咳白色泡沫痰，伴气短，体力活动明显受限并逐渐加重，住院治疗。经治疗1周后好转出院，出院后转至养老机构，遵医嘱给予布地奈德2mg，每日两次，一次15～20分钟雾化吸入治疗。赵爷爷退休前是中学教师,经济状况良好，平素喜欢饮酒，其老伴一年前因病离世，育有1子，儿子外地工作，平时工作较忙，半年能到养老机构看望老人一次。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

1.8:30指导赵爷爷进行呼吸功能锻炼。

2.请针对上述赵爷爷的照护工作，完成持续改进照护计划。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成指导呼吸功能锻炼实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

3.请针对上述赵爷爷的照护工作，完成持续改进照护计划，计时30分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。