# （一）医院场景

**【情境描述】**

高心悦，女，28岁，已婚，企业职工，平素月经规律，现孕36周。因大笑后突然感觉液体自阴道流出而急诊就诊，以“胎膜早破”收治入院。入院14小时后阴道分娩一女婴，目前住在产科1床。该女婴出生时体重2.5Kg，身长46cm，哭声轻，颈肌软弱，四肢肌张力低下，皮肤红嫩，胎毛多。出生后即刻送入新生儿科监护病房进行监测。目前宝宝发育正常，已与妈妈同室，为提高新生儿免疫力，请照护师为新生儿进行抚触。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

10:00为新生儿进行抚触。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成新生儿进行抚触实操任务；

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式，将安全照护、心理支持、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （二）家庭场景

**【情境描述】**

孙小红，女，72岁，家住青山湖小区2栋2单元302室，老伴已于2年前去世，有一女儿在本市工作，平常工作较忙，老人独居，生活能自理。经常喜欢用手指掏耳屎，近日感到右耳部瘙痒不适，有少许流脓。去医院就医后，诊断为中耳炎。医嘱给予左氧氟沙星滴耳液滴右耳，每日三次，一次3滴；女儿已向所在社区的健康照护师预约上门服务。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

9：00请为孙奶奶进行右耳滴药。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成右耳滴药实操任务；

2.操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其增强信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （三）社区场景

**【情境描述】**

王小甜，女，71岁，与老伴居住在幸福社区2号楼3单元302室。王奶奶近期常常感觉自己在打喷嚏、咳嗽、大笑时尿液不自觉流出，导致内裤潮湿、外阴瘙痒有异味，为减少此问题的发生以及因此而产生的尴尬情况，王奶奶常常通过减少饮水、减少与别人交往、控制大笑等方式缓解尿失禁问题。近期社区举行中老年女性压力性尿失禁相关知识讲座，讲座后王奶奶自行前往社区卫生服务中心进行咨询及相关训练。王奶奶曾为小学老师，育有1女1子，均已成家，子女均在本地，经常回家看望老人。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

15:00指导王奶奶进行盆底肌功能锻炼。

**【任务说明】**

1依据场景及案例情境完成王奶奶进行盆底肌功能锻炼实操任务；

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （四）养老机构场景

**【情境描述】**

张小梅，女，74岁，身高158cm，体重56kg，高血压病史30余年，慢性支气管炎病史10年，服药依从性差。2年前发生脑卒中，遗留右侧下肢肢体偏瘫，肌力3级，目前右侧上肢和左侧肢体活动尚可，目前可以用手杖步行，步态不稳，生活需要他人帮助，语言功能正常。半年前入住颐养养老院305房间。张奶奶退休前是企业工人，小学文化，性格外向，健谈。老伴于1年前因肝癌离世，育有一子，居住在市内，经常看望老人。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

1.9:00为张奶奶更换开襟上衣。

2.请完成预防跌倒健康宣教海报。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境请完成为张奶奶更换开襟上衣实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

3.完成预防跌倒健康宣教海报，计时30分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。