# （一）医院场景

**【情境描述】**

汪兴，男，72岁，既往冠心病病史12年，慢性支气管炎病史10余年，吸烟史40年。10天前因淋雨受凉后出现全身不适及咽痛，继而出现发热、寒战，咳嗽、咳痰，伴活动后气短、呼吸困难、胸痛等不适，以“左上肺大叶性肺炎”收治入院。目前住在3病室1号床。入院查体：T 39.2℃,P 110次/分,R 26次/分，BP 130/80mmHg，口唇发绀，咽部充血，伸舌居中。胸廓对称无畸形，呼吸音粗，肺底可闻及局限性湿性啰音。经治疗后病情好转，但患者目前食欲差、睡眠差、全身乏力、精神萎靡。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

7:00为汪爷爷清洁口腔。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成清洁口腔实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （二）家庭场景

**【情境描述】**

胡海华，女，66岁，家住国际花园小区2栋3单元501室，1个月前因“脑梗右侧偏瘫”入院治疗，出院后右侧下肢肌力恢复至4级，右侧上肢肌力仍为3级，老伴身体不好，由健康照护师照顾胡奶奶的起居，胡奶奶因生活需他人照顾，深感焦虑不安，饮食、睡眠欠佳，不爱活动，常常以卧床为主。胡奶奶为小学文化程度，曾经营一家餐馆，经济状况良好，女儿在外地工作，经常回家探望父母。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

9:00为胡奶奶行预防下肢静脉血栓康复锻炼。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成预防下肢静脉血栓康复锻炼实操任务。

2.操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （三）社区场景

**【情境描述】**

涂清华，女，82岁，家住阳光社区，有轻度认知障碍，每天由儿子送至日间照护中心接受照护。涂奶奶经常用手揉眼睛，近日感到双眼瘙痒不适，有少许分泌物，经常流泪，睑结膜发红，去医院就医后，诊断为结膜炎。医嘱给予氧氟沙星滴眼液滴双眼，每日三次，每次2滴。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

9:00为涂奶奶进行双眼滴药。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境为涂奶奶进行双眼滴药实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其提高生活能力的信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。

# （四）养老机构场景

**【情境描述】**

陈国军，男，73岁，既往冠心病、糖尿病史10余年，遵医嘱予胰岛素注射治疗，空腹血糖控制在6.5mmol/L左右。1个月前王爷爷因突发脑梗急诊入院。治疗后，肢体活动功能尚可，但因记忆力明显下降，不能按时注射胰岛素，导致血糖不稳定，生活不能自理，入住洪福颐养中心2栋501室。陈爷爷退休前是某单位的领导干部，喜欢读书看报，性格平和，不爱活动，育有1子1女，子女均已成家，工作都较为繁忙，能够不定期看望爷爷。

**【任务要求】**

作为健康照护师，请根据上述情境描述完成以下操作任务：

1.11:30请为陈爷爷测量餐前空腹血糖。

2.根据案例请为陈爷爷制定持续照护计划。

**【任务说明】**

1.依据场景及案例情境完成测量餐前空腹血糖实操任务。

2.技能操作竞赛时间为9分钟。

3.制定持续照护计划，计时30分钟。

要求参赛选手用语言和非语言方式疏导不良情绪或鼓励、表扬照护对象，增强其信心。将沟通交流、安全照护、心理支持、健康教育、人文关怀、职业安全与防护等贯穿于照护服务全过程。